



防災・減災活動手引き(案)

取り扱い注意

本書は、居住者の防災・減災活動のみを対象として
作成されたもので、営利活動を目的としていない

2022年10月

シャルム浦安支援委員会

シャルム浦安支援委員会
防災・減災活動手引き(案)

災害想定マップ

目 次

		頁
1	はじめに.....	1
2	目的.....	1
3	手引きの内容.....	1
	3.1 作成の基本方針.....	1
	3.2 構成内容.....	2
4	自然事象.....	2
	4.1 対象.....	2
	4.2 地震.....	2
	4.2.1 地震に関する公報.....	2
	4.2.2 地震を知る.....	6
	4.2.3 当マンションの地震対策.....	7
	4.2.4 地震時の対応.....	7
	4.2.5 検討すべきチェックリスト.....	9
	4.2.6 補助金制度の活用.....	10
	4.2.7 消防訓練実施の必要性.....	10
	4.3 水害(外水面・内水面氾濫).....	10
	4.3.1 水害に関する公報.....	10
	4.3.2 当マンション周辺河川の氾濫対策.....	11
	4.3.3 氾濫時の対応.....	13
5	社会事象.....	16

	頁
5.1 対象.....	16
5.2 ウィルス感染予防及び罹患対応.....	16
5.2.1 現時点で考慮すべきウィルス.....	16
5.2.2 コロナウィルス感染予防に関する公報.....	16
5.2.3 その他のウィルス感染予防及び感染時対策.....	20
5.3 高齢者対応.....	23
5.3.1 当マンション居住者の高齢化状況.....	23
5.3.2 居住者の高齢化に伴う諸問題.....	23
5.3.3 高齢者の避難対策.....	23
6 防災活動組織.....	24
6.1 組織の目的.....	24
6.2 組織の運営方針.....	24
6.3 活動体制.....	24
6.4 活動内容.....	24
6.5 運営規約.....	25
7 すぐに役に立つ防災活動豆知識.....	28
7.1 自然事象.....	28
7.1.1 地震.....	28
7.1.2 水害(外水面・内水面氾濫).....	29
7.2 社会事象.....	30
7.2.1 ウィルス感染予防及び罹患対応.....	30
7.2.2 高齢者対応.....	32
7.3 心肺蘇生の方法.....	32
7.4 緊急時の避難場所.....	35
8 防災活動の事例.....	35

	頁
8.1 規約で留意すべき事項.....	35
8.2 既存の防災・減災活動対応資料の紹介.....	36
9 防災備品のリスト.....	36
10 おわりに.....	37

付 表

表-4.1 地震と水害を自然災害として取り上げた理由
表-4.2 内閣府大臣官房政府広報室作成の防災・減災項目
表-4.3 千葉県防災戦略要旨
表-4.4 3つの施策に対する具体的な例
表-4.5 主たる地震対策活動
表-4.6 震度階級と人の体感・行動
表-4.7 地震時の対応項目
表-4.8 防災活動に必要なチェックリスト
表-4.9 防災活動に関連する補助金制度のリスト
表-4.10 内閣府大臣官房政府広報室作成の水害に対する防災・減災項目
表-4.11 主たる水害対策活動
表-4.12 江戸川流域の氾濫を防ぐ及び減する対策
表-4.13 時間降雨量、降り方及び災害発生状況
表-4.14 台風に関する知識
表-4.15 身の周りで水害が発生した場合の対応策
表-5.1 サル痘の情報
表-5.2 感染症法上の分類と措置
表-5.3 高齢化に伴う諸問題
表-6.1 活動班による平常時と災害時の活動
表-7.1 緊急時の避難場所
表-8.1 既存の防災・減災活動対応資料の紹介
表-8.2 防災備品のリスト

付 図

- 図-3.1 基本方針の概念図
- 図-4.1 災害の警戒レベル
- 図-4.2 市川市の災害対策のしくみ
- 図-4.3 江戸川水系

添付資料

- 添付資料-1 AED の使い方
- 添付資料-2 福岡県福岡市宇美町役場作成の我が家の防災ハンドブック
- 添付資料-3 NHK 携帯防災マニュアル
- 添付資料-4 消防庁防災マニュアル