

コスモ〇〇に  
お住まいの皆様へ

コスモ〇〇管理組合

## 教養型消防訓練の実施について

平素は管理組合運営にご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、今年度は各ご家庭で映像資料を基に学習していただく「教養型消防訓練」を実施することといたしました。

つきましては、スマートフォン等で以下のQRコードを読み取っていただき、10月15日を目安に映像資料（消火訓練・避難訓練・通報訓練）をご確認いただきますよう、ご協力よろしくお願いいたします。

なお、映像資料が確認できない方は、掲示物をご確認いただきますよう、よろしくお願いいたします。

# 教養型消防訓練を実施しよう！



『教養型消防訓練』とは、何らかの理由で集合実地訓練ができない時に、消火・避難・通報について各自動画などの資料で学習することによって行う消防訓練です。



## ステップ1：映像資料で学習しましょう！

### 消火訓練

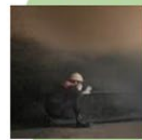


①消火器の使用方法について



②てんぷら油火災の消火について

### 避難訓練



煙からの避難について

### 通報訓練



119番通報要領について

必修

上の動画（消火・避難・通報）は必修です。（消火訓練は、いずれか1つの視聴でもOKです。）  
下の3つの動画は必修ではありませんが、業態に応じてこの機会にぜひご確認ください。

電気配線の火災について



ダクト火災について



消火器の失効について



※大阪市中心消防署HPより引用

### ◆ハザードマップポータルサイト

防災に役立つ様々なリスク情報や全国の市町村が作成したハザードマップを、より便利により簡単に活用できます。  
身の周りにどんな災害が起こる危険性があるのか、どこへ避難すればよいのか、事前に備えておきましょう。

※右記 QR コード、または「ハザードマップポータルサイト」で検索。



注：ハザードマップポータルサイトは国土交通省運営サイトです。

大和ライフネクストの

### ◆マンション防災の基礎知識

災害に見舞われた時、まずは自身の命を守ることが最も大切です。“自助”を実践するために防災知識を身につけ冷静に対処できるように、マンションならではの視点から、一人ひとりの取り組みについてまとめた「マンション防災マニュアル 自助編」です。

※右記 QR コードよりダウンロードできます。



## 火災発生時の行動

### 1 火災の発生を知らせる

火事が起きた時、まずは誰かに助けを求めることが重要です。すぐに「火事だー!」と大声を出し周囲の人に知らせ、火災報知器や非常放送で避難を促します。小さな火でも119番通報をしましょう。



### 2 避難経路以外は窓を閉める

火災発生場所から避難する時、部屋の窓や扉を閉めると空気が遮断され、火の広がる勢いが遅くなります。逆に外気が入り込むほど、火の回りも早くなります。

### 3 フラッシュオーバーに注意

火災の時に燃焼物から発生して溜まったガスが引火して、爆発のように全体に燃え上がる現象をフラッシュオーバーといいます。一瞬で火が回るため一度避難したら絶対に近づかないでください。

### 4 煙の色の違いを見きわめる

燃えている部屋から大量に発生する白い煙は湯気の一ชนิดなので温度はほとんど上昇しません。より怖いのが黒い煙で、フラッシュオーバー寸前の有害性の高いものです。黒煙が発生する前に避難しましょう。

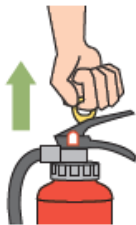


### 5 防火扉・シャッターの役割

火災が発生した空間を完全に閉鎖し、周囲に燃え広がらないようにするだけではなく、建物内にいる人々が安全に避難できるように煙や炎を遮断する効果もあります。

## 消火器の使い方

1. 黄色の安全ピンに指をかけ、上に引き抜きます。



2. ホースをはずしてホースの先端を持ち、火元に向けます。



3. レバーを強く握って噴射します。



4. 火の根元をねらい、手前からほうきではくように放射します。

火災発生時に使用できるよう日頃から住戸内の消火器を点検しましょう

- 安全ピンの装着
- 容器やキャップのさびや変形
- ホースの詰まりやひび割れ

## 119番の正しいかけ方



消防署： 119番、消防署です。火事ですか、救急ですか。

通報者： 火事です。

消防署： あなたのお名前と住所を教えてください。

通報者： 名前は、消防太郎です。

住所は〇〇町1丁目2番3号です。

消防署： 近くに、何か目標がありますか。

通報者： 公立図書館の隣です。



消防署： いまお使いの電話番号を教えてください。

通報者： 123の4567です。

消防署： わかりました。何が燃えていますか。

通報者： 図書館の隣の私の家が燃えています。

消防署： わかりました。直ちにそちらへ向かいます。

あなたは大丈夫ですか。早く外に出てください。

通報者： はいわかりました。

※総務省消防庁HPより引用